

Школа МКОУ "СОШ № 7 г. Буйнакск" Отд./корп -- День 11/09/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	каша ячневая	150,00	5,65	187,02	4,79	4,26	30,83
	гор.напиток	686	компот из сухофруктов	200,00	6,52	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1035	Чурек	50,00	2,01	114,17	3,84	0,47	23,65
		12	салат из кукурузы	55,00	17,53	59,58	1,73	3,71	4,82
			вафли	20,00	2,70	214,00	1,64	12,60	24,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	салат из кукурузы	55,00	17,53	59,58	1,73	3,71	4,82
	1 блюдо	200	суп картофельный с горохом	250,00	6,75	56,34	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	171	каша рисовая рассыпная	150,00	12,81	242,00	3,78	7,78	39,29
	гарнир								
	сладкое		печенье	50,00	6,91	223,00	3,65	9,30	33,45
	хлеб бел.	1035	чурек	50,00	2,01	114,17	3,84	0,47	25,49
	хлеб черн.								
		349	Компот из сухофруктов витаминный	200,00	6,52	196,38	1,16	0,30	47,26

Школа МКОУ "СОШ № 7 г. Буйнакск" Отд./корп -- День 13/09/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша рисовая	150,00	14,21	258,09	4,64	8,38	40,90
	гор.напиток	345	чай с сахаром	200,00	1,24	28,00	0,20		14,00
	хлеб	1035	Чурек	50,00	2,01	114,17	3,84	0,47	23,65
		386	кефир с сахаром	200,00	18,19	206,00	5,80	5,00	8,00
		210	пряник	30,00	2,67	44,40	5,34	3,60	3,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из зеленого горошка	60,00	12,34	50,16	1,79	3,11	3,75
	1 блюдо	204	суп с пшеничной крупой	250,00	5,90	113,00	0,18	3,30	14,65
	2 блюдо	291	плов из птицы	180,00	22,16	471,25	25,38	24,25	44,61
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1035	чурек	50,00	2,01	114,17	3,84	0,47	25,49
	хлеб черн.								
		349	Компот из сухофруктов витаминный	200,00	6,52	196,38	1,16	0,30	47,26

