

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7 города Буйнакск»

Комплексный проект-программа внедрения вида спорта «САМБО»
в образовательный и воспитательный процесс
«Мы за самбо!»

Автора проекта:

учитель физической культуры
Гитинов М.И.

Паспорт проекта.

Вид проекта	Комплексный проект-программа внедрения вида спорта «САМБО» в образовательный и воспитательный процесс МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск»
Название проекта	«Мы за самбо!»
Аннотация проекта	Данный проект создан для учащихся МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск», как полноценная программа физического воспитания, нацеленная на оздоровление учащихся, вовлечение их в физкультурно-спортивную работу, мотивирование на ведение здорового и активного образа жизни, на возрождение культурных традиций, на воспитание молодого поколения, способного ценить подвиги дедов и прадедов и при необходимости быть защитниками своего Отечества. В реализации проекта участвуют учащиеся, педагогический коллектив, а также родители. В проекте указаны этапы реализации, ожидаемые результаты, мероприятия по внедрению проекта, критерии оценки реализации проекта.
ФИО автора проекта, должность, место работы	Автора проекта: учитель физической культуры Гитинов Магомед Ибрагимхалилович.

Введение.

Актуальность. Самбо - это вид борьбы в одежде, зародившийся в Советском союзе в 30х годах 20 века. Самбо – образовано от словосочетания «самооборона без оружия». Этот вид борьбы впитал в себя лучшие приемы и техники.

Стоит отметить, самбо одинаково доступно как для мальчиков так и для девочек. Огромное количество приемов заставляет постоянно держать в напряжении мышцы и разум, думать над каждым следующим движением противника и избирать различные тактики и приемы, которые помогут одержать верх над хитрым и подготовленным соперником.

Таким образом, самбо дает максимальную широту и гибкость подготовки учащихся к любой ситуации, как на ковре, так и в жизни. Занятия самбо ориентированы на возрождение культурных традиций, на воспитание молодого поколения, способного ценить подвиги дедов и прадедов и при необходимости быть защитниками своего Отечества. Учитывая темпы развития этого вида борьбы в мире можно надеяться на скорое появление самбо в Олимпиаде.

Министерство образования и науки Республики Дагестан направило письмо Департамента государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и детского отдыха Министерства просвещения Российской Федерации о реализации проекта «Самбо в школу».

Всероссийский проект «Самбо в школу!». В школьные учебные программы по физической культуре было введено преподавание самбо. Школьникам в конце курса необходимо будет сдать приемы самообороны. Кроме того, блок самбо, с ноября 2020 года войдет в программу нормативов комплекса ВФСК ГТО.

С 2003 года самбо признано национальным и приоритетным видом спорта в Российской Федерации. В настоящее время число занимающихся данным видом спорта оценивается в 300 тысяч человек, в том числе 60 тысяч юных спортсменов. Самбо является одной из составляющих имиджа президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина, который занимается единоборствами с 11 лет и является мастером спорта по самбо и дзюдо.

Данный проект направлен на решение проблемы внедрения вида спорта «Самбо» в учебный и воспитательный процесс учащихся МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск».

Новизна проекта заключается в поэтапном введении «Самбо» в физкультурное образовательное пространство учащихся МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск», как русского вида спорта, направленного на формирование личности гражданина и патриота России с присущими ему духовностью, позитивными взглядами, ориентациями, установками, мотивацией к активной деятельности и социальному поведению.

Цели и задачи проекта

Главной целью проекта является разработка основных этапов и направлений внедрения вида спорта «Самбо» в физкультурное образовательное пространство учащихся МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск».

Исходя из поставленной цели были сформулированы следующие задачи проекта:

1. Обеспечение участников проекта необходимой достоверной информацией о виде спорта «Самбо» и его истории в нашей стране;
2. Изучение правил проведения соревнований по самбо;
3. Определение участников проекта;
4. Поэтапная разработка процесса внедрения вида спорта «Самбо» в образовательное физкультурное пространство учащихся школы;
5. Формирование у учащихся осознанных потребностей к систематическим занятиям самбо, ведению здорового образа жизни, принятию обучающимися базовых национальных ценностей, духовных традиций;
6. Повышение уровня физической подготовленности учащихся через урочную и внеурочную работу;
7. Регулярное отслеживание состояния здоровья учащихся;
8. Определение ресурсов необходимых для реализации проекта.

Участники реализующие проект

Участниками реализующими проект являются учителя физической культуры, учащиеся школы МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск», именно им в будущем предстоит участвовать в выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО по разделу «САМБО». Также данный проект предусматривает работу с родителями учащихся и работниками МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск».

Примерные сроки реализации проекта

Процесс реализации внедрения вида спорта «Самбо» необходимо выполнять в несколько этапов.

1 этап.

Подготовительный. Информационное направление

Задачи этапа:

1. Создание нормативно - правовой среды реализации проекта.
2. Оформление информационного стенда.
3. Определение состава школьной комиссии по внедрению самбо в учебный и воспитательный процесс.

Сроки реализации – август – сентябрь

2 этап.

Запуск проекта. Агитационно-пропагандистское направление

Задачи этапа:

1. Проведение родительских собраний с целью ознакомления с видом спорта «Самбо».
2. Анкетирование родителей учащихся, с целью выявления необходимости внедрения данного вида спорта в учебный и воспитательный процесс МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск»
3. Подключение ученического спортивного комитета школы с целью проведения классных часов по теме «Самбо».
4. Проведение акций, конкурсов рисунков, показательных выступлений, пропагандирующих самбо.

5. Создание и постоянное пополнение странички «Мы за самбо!» на школьном сайте.
 6. Разработка плана работы внеурочных занятий.
 7. Разработка календарного плана- графика выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо».
- Сроки реализации - сентябрь-ноябрь

3 этап

Основной. Направление развертывания проекта

Задачи этапа:

1. Контроль за выполнением раздела «Самбо» в учебной программе предмета «Физическая культура» учителями физической культуры МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск».
2. Контроль за работой внеурочных занятий по изучению самбо.
3. Организация тренировочных тестирований по блоку «Самбо».
4. Организация и проведение контрольных тестирований по нормативам комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо»..

Сроки реализации – ноябрь – май

4 этап

Завершающий . Контрольно-диагностическое направление

Задачи этапа:

1. Контроль и анализ реализации проекта и достигнутых результатов.
2. Определение проблем, возникающих в ходе реализации проекта, путей их решения.
3. Составление перспективного плана дальнейшей работы.

Сроки реализации – апрель – май.

Ресурсы необходимые для эффективной реализации проекта:

- нормативно - правовая база;
- специалисты или сотрудники прошедшие курсы повышения квалификации в данном направлении;
- обучающиеся МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск»;
- современные информационные технологии;
- инвентарь, необходимый для обучения самбо;
- интернет - ресурсы.

Ожидаемые результаты

После реализации проекта мы ожидаем получить следующие результаты:

- увеличение числа учащихся регулярно занимающихся самбо и другими видами спорта;
- улучшение физической подготовленности и укрепление здоровья учащихся;
- положительная динамика выполнения нормативов ВФСК ГТО в том числе и в разделе «Самбо» учащимися школы;
- создание комфортных условий для успешного освоения технических приемов вида спорта «Самбо» (приобретение ковра для занятий самбо).
- создание предпосылок для уважительного отношения к Отечеству, к прошлому и настоящему многонационального народа России через детальное изучение русского вида спорта «Самбо».

Мероприятия по реализации проекта

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнители
1. Нормативно- правовое и организационное обеспечение			
1.1	Формирование нормативно-правовой базы 1. Разработка локальных актов: приказ директора. 2. Требования к рабочим программам. 3. Программа внеурочной деятельности по подготовке к ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо». 4. Разработка должностных инструкций специалистов реализующих проект. 5. Разработка требований техники безопасности на занятиях самбо.	Ноябрь 2020-2021г.	Директор, учителя физической культуры

1.2.	<p>Финансово- экономическое обеспечение проекта.</p> <p>1. Совершенствование системы стимулирования деятельности педагогов внедряющих раздел «Самбо».</p> <p>3. Изыскание средств для поощрения учащихся, успешно справившихся с выполнением нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо» (за счет спонсоров и платных услуг).</p>	<p>Ноябрь 2020 г.</p> <p>Август - май 2020-2021г.</p>	<p>Директор, учителя физической культуры</p>
1.3.	<p>Кадровое обеспечение.</p> <p>1. Наличие в штате специалистов, прошедших обучение на курсах повышения квалификации по данному направлению.</p>	<p>Ноябрь - май 2020-2021г</p>	<p>Директор, учителя физической культуры</p>
1.4.	<p>Методическое обеспечение.</p> <p>1. Разработка и реализация учебных программ по предмету «физическая культура» с вкраплением элементов самбо.</p>	<p>Ноябрь 2020-2021г.</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
1.5.	<p>Информационное обеспечение поэтапного внедрения самбо в МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск».</p> <p>1. Открытие и регулярное пополнение странички « Мы за самбо!» на сайте школы.</p> <p>2. Проведение мастер-классов, показательных выступлений, открытых уроков по теме «Самбо».</p> <p>3. Укрепление социального партнерства с общественными организациями.</p>	<p>Ноябрь – февраль 2020-2021 г.</p>	<p>Директор, учителя физической культуры</p>
1.6.	<p>Материально-техническое и учебно-методическое оснащение учебного процесса, позволяющее осуществлять поэтапное внедрение самбо в образовательное физкультурное пространство учащихся МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск».</p> <p>1. Наличие оборудованных спортивных залов, соответствующих требованиям САНПиНа.</p> <p>2. Наличие необходимого инвентаря.</p>	<p>Ноябрь – февраль 2020-2021 г.</p>	<p>Директор, учителя физической культуры</p>
2. Работа с родителями.			
2.1.	<p>Ознакомление родителей с видом спорта «Самбо».</p> <p>Проведение анкетирования «Ваше отношение к внедрению вида спорта «Самбо» в школьную программу»</p>	<p>Сентябрь 2020-2021г.</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
2.2.	<p>Вовлечение родителей в спортивно-оздоровительную работу МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск», с целью пропаганды здорового образа жизни и интересного проведения досуга семьи.</p>	<p>Сентябрь- май 2020-2021г.</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
2.3.	<p>Вовлечение родителей в процесс выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе и по блоку «Самбо»</p>	<p>Январь -май 2020-2021г.</p>	<p>Учителя физической культуры, классные руководители</p>
3. Организация образовательного процесса.			
3.1.	<p>Выявление способных учащихся, с целью успешного выполнения в дальнейшем нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо».</p> <p>Запись одаренных учащихся в ДЮСШ, с целью профессионального освоения вида спорта «Самбо» и выполнения спортивных разрядов.</p>	<p>Ноябрь 2020 г.</p> <p>2020-2021г.</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
3.2.	<p>Вовлечение учащихся в спортивно-оздоровительную работу (кружки, секции, спортивные соревнования, конкурсы, олимпиады).</p>	<p>Ноябрь - май 2020-2021г.</p>	<p>Учителя физической культуры, классные руководители работе</p>
3.3.	<p>Проведение мониторинга уровня физического развития учащихся.</p>	<p>Февраль</p>	<p>Учителя</p>

		2021 г.	физической культуры
3.4.	Составление плана проведения внеклассных мероприятий по пропаганде вида спорта «Самбо».	Ноябрь 2020-2021г.	Учителя физической культуры
3.5.	Организация специальной медицинской группы в целях улучшения здоровья занимающихся.	Ноябрь 2020-2021г.	Учителя физической культуры, директор
4. Учителя			
4.1.	Уточнение состава группы учителей, внедряющих элементы самбо, участвующих в подготовке и тестировании учащихся по нормативам комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо».	Ноябрь 2020-2021г.	Директор, учителя физической культуры
4.2.	Курсовая подготовка учителей по виду спорта «Самбо».	Ноябрь 2020-2021г.	Директор, учителя физической культуры
4.3.	Разработка программ по внеурочной работе.	Ноябрь 2020-2021г.	Учителя физической культуры
4.4.	Планирование работы по внедрению вида спорта «Самбо».	Ноябрь 2020-2021г.	Учителя физической культуры
4.5.	Отслеживание результатов тестирования по нормативам комплекса ВФСК ГТО, в том числе по блоку «Самбо».	Май 2021 г.	Учителя физической культуры

Критерии оценки реализации проекта

Критерий	Показатели
Методическое обеспечение	Наличие нормативных документов, справочной литературы, учебно-методических пособий, программ.
Наличие педагогов, прошедших курсы повышения квалификации по данному направлению.	Укомплектованность специалистами, прошедшими курсы повышения квалификации по виду спорта «Самбо».
Наличие условий для работы с элементами самбо.	Укомплектованность спортивных залов необходимым инвентарем для работы по изучению элементов самбо.
Наличие учащихся справившихся с выполнением нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе с блоком «Самбо».	Количество золотых, серебряных, бронзовых знаков, заработанных учащимися при выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО.
Уровень физической подготовленности учащихся.	Положительная динамика уровня развития физических качеств у учащихся за учебный год.
Количество учащихся, посещающих спортивные кружки и секции.	Увеличение посещаемости секционных и кружковых занятий учащимися МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск»
Количество учащихся с основной группой здоровья.	Положительные итоги диспансеризации учащихся, увеличение численности учащихся, относящихся к основной группе здоровья.

**Условия и требования при реализации проекта
Необходимым условием при реализации проекта является:**

- разработка инструкций по проведению занятий самбо;
- строгое соблюдение техники безопасности на занятиях самбо;
- овладение учащимися знаниями по истории развития самбо в России;
- подготовка учащихся к профессиональному освоению вида спорта «Самбо» в ДЮСШ на отделении «Единоборства» (выполнение разрядов по данному виду спорта).
- регистрация учащихся на сайте WWWgto.ru и получение личного номера участника ВФСК ГТО.

Контроль за реализацией проекта осуществляет администрация школы.

План внеклассных мероприятий по внедрению вида спорта «Самбо» в образовательное физкультурное пространство учащихся МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск» на 2020-2021 учебный год.

Дата проведения мероприятия	Тема мероприятия	Возраст учащихся, занятых в мероприятии	Ответственные
10 сентября	Родительское собрание. Ознакомление родителей с видом спорта «Самбо». Проведение анкетирования «Ваше отношение к внедрению вида спорта «Самбо» в школьную программу»	Родители учащихся 3 - 4 классов	Учителя ФК
сентябрь	Отбор и регистрация учащихся, желающих принять участие в выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе блока «Самбо».	3-11 классы	Учителя ФК
сентябрь - октябрь	Классные часы и беседы на тему «Мы за самбо!»	3-11 классы	Классные руководители
22 сентября	Районный легкоатлетический кросс	Учащиеся 2, 3,4,5 возрастных ступеней	Учителя ФК
23-24 сентября	Школьные соревнования по силовому троеборью.	Учащиеся 2 – 5 ступени	Учителя ФК
14 октября	Мастер – класс «Элементы самбо в школьной программе»	Учителя физической культуры всех школ района	Педагоги доп. образования ДЮСШ.
10-14 ноября	Выставка рисунков «Вид спорта – «Самбо»».	3-4 классы	Учителя ФК
15 ноября	Показательные выступления воспитанников клуба «Братство»	3-4 классы	Учителя ФК, Педагог доп. образования Лесков О.П.
декабрь	Командные состязания по силовому троеборью между учащимися МКОУ «СОШ 7 г. Буйнакск»	7-9 классы	Учителя ФК
сентябрь - декабрь	Выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО (первый зачетный период).	3-11 классы	Учителя ФК
9 декабря	«Новогодний фестиваль ГТО» (муниципальные соревнования)	Учащиеся 5-6 классов	Учителя ФК
январь-май	Выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО, в том числе блока «Самбо» (второй зачетный период).	Учащиеся 3-10 классов	Учителя ФК
18 января	Районные соревнования по стрельбе	Учащиеся 7-9 классы	Учителя ФК
3 февраля	«Знатоки самбо» школьная викторина для учащихся 5-11 классов	Учащиеся 5-11 классов	Классные руководители 5-11 классов, учителя ФК.

22 февраля	«Силовое многоборье»	Девушки и юноши 9-11 классов	Классные руководители 9-11 классов, учителя ФК.
28 февраля	«Серебристая лыжня» школьные соревнования по лыжным гонкам	Учащиеся 5-11 классов	Классные руководители 5-11 классов, учителя ФК.
3-4 марта	Районные соревнования по лыжным гонкам	Учащиеся 3-11 классов	Учителя ФК
25 марта	«Мой папа лучше всех!» Школьные соревнования среди пап и учащихся 3-5 классов	Родители и учащиеся 3-5 классов	Учителя ФК
апрель	Районная научно-практическая конференция «Шаг в науку» Защита научно-исследовательских работ по физической культуре	Учащиеся 8-10 классов	Учителя ФК
апрель	Районные соревнования «Президентские состязания»	Учащиеся 7 -10 классов	Учителя ФК
май	Школьные соревнования «Я и моя спортивная семья»	Учащиеся 2-4 классов	Учителя ФК
май	«Летний фестиваль ГТО» Муниципальные соревнования	Учащиеся 6-11 классов, учителя школы 2 человека	Учителя ФК
май	Заполнение стенда «Значкисты ГТО»	3-11 классы	Учителя ФК

Директор



Нурутдинова С.М.