**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 7 города Буйнакска»**

**Утверждено**:

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нурутдинова С.М

**ПРОГРАММА**

**«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»  
на 2020-2021 гг.**

|  |  |
| --- | --- |
| Основание для разработки программы | Закон Российской Федерации «Об образовании»,  Закон Российской Федерации «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,  постановление Главного государственного врача РФ от 31 августа 2006 года № 30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях»; |
| Разработчик Программы | Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  «Средняя общеобразовательная школа № 7 города Буйнакска» |
| Исполнители Программы | Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  «Средняя общеобразовательная школа № 7 города Буйнакска» |
| Цель Программы  Задачи Программы | создание оптимальной системы детского питания, способствующей сохранению и укреплению здоровья детей и подростков  обеспечение детей и подростков образовательных учреждений оптимальным питанием, соответствующим возрастным и физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии;  обеспечение высокого качества и безопасности детей и подростков в школе;  укрепление материально-технической базы, улучшение санитарно-технического состояния школьной столовой-раздаточной;  формирование культуры и навыков здорового питания учащихся;  социальная поддержка различных категорий детей и подростков школы в части обеспечения их здоровым питанием |
| Сроки реализации Программы | 2020-2021 годы |
| Система программных мероприятий | нормативно-правовое обеспечение;  организационная работа;  санитарно-просветительская работа;  работа с педагогическими кадрами;  материально-техническое обеспечение |
| Ожидаемые результаты реализации мероприятий Программы | сохранение и укрепление здоровья детей на основе внедрения новых технологий и форм обслуживания в организации питания школы;  обеспечение сбалансирования рациона питания с учетом возрастных и физиологических потребностей детей и подростков в пищевых веществах и энергии;  повышение доступности питания для более широкого контингента детей и подростков, в том числе для детей из социально незащищенных слоев населения;  совершенствование нормативно-правовой базы по организации питания;  укрепление материально-технической базы пищеблока в школе в соответствии с современными требованиями технологий;  обучение всех работников школы основам знаний здорового питания, культуре питания;  создание механизма общественного контроля над качеством питания |

1. СОДЕРЖАНИЕ ПРОБЛЕМЫ,

ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ЕЁ РЕШЕНИЯ ПРОГРАММНЫМ МЕТОДОМ

**Программа «Совершенствование организации питания в**

**муниципальном казенном общеобразовательном учрежденим**

**«Средняя общеобразовательная школа № 7 города Буйнакска»**

Реализация целей Программы обеспечивается посредством как текущего финансирования за счет городского бюджета, так и за счет внебюджетных средств.

Исполнителями Программы являются администрация и педагогический коллектив школы.

Организация горячего питания осуществляется по 2-х недельному рациональному меню, сбалансированному по жирам, белкам и углеводам.

Вместе с тем. По результатам диспансеризации и данным мониторинга у 60 процентов детей школы установлены хронические заболевания и различные отклонения в здоровье. Одними из главных причин ухудшения состояния здоровья детей являются несвоевременное питание и устаревшие технологии приготовления блюд. Недостаточное потребление белка, витаминов и других жизненно необходимых макро – и микронутриентов в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития. Успеваемости, способствует постепенному развитию обменных нарушений, хронических заболеваний, снижению иммунитета.

В настоящее время с целью повышения качества питания учащихся, необходимо решить следующие проблемы:

- построение эффективного управления и контроля над организацией питания детей;

- нормативно-правовое и методическое обеспечение организацией питания;

- необходимость составления меню с учетом физиологической потребности детей в биологически ценных элементах, а не стоимости продуктов питания;

- слабая материально-техническая база пищеблока;

- изношенность технологического и холодильного оборудования;

- пропаганда и обучение в области здорового питания.

Разршить эту проблему можно только с помощью осуществления комплексного программного подхода к организации здорового питания детей и подростков.

Реализация Программы позволит консолидировать усилия различных служб, направленных на создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья детей, снижение риска возникновения заболеваний.

Развитие системы мониторинга состояния здоровья, организации питания, а также анализ заболеваемости детей позволит оценить эффективность проводимых мероприятий Программы.

1. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Целями Программы являются:

- создание оптимальной системы питания, способной обеспечить детей и подростков школы рациональным и здоровым питанием в соответствии с действующими нормативными документами с учетом половозрастных особенностей детей и экологических факторов региона;

- формирование культуры и навыков здорового питания.

Задачами Программы являются:

- снижение заболеваемости детей и подростков за счет внедрения полноценного рационального, обогащенного рациона питания;

- обеспечение детей и подростков школы оптимальным питанием высокого качества, безопасным, адекватным возрастным и физиологическим потребностям детей и подростков в пищевых веществам и энергии;

- переоснащение пищеблока школы высокотехнологическим оборудованием;

- обучение школьников и родителей основам знаний здорового питания.

1. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ ПРОГРАМММОЙ

Нормативно-правовое обеспечение предусматривает разработку основных нормативных документов на уровне школы, локальных нормативных актов в школе, регламентирующих организацию питания.

Организационная работа включает в себя реализацию мер по обеспечению полноценным горячим питанием всех категорий детей и подростков, по увеличению числа питающихся, по обучению детей и подростков знаниям об основах здорового питания.

Санитарно-просветительская работа предусматривает проведение разъяснительной работы среди детей, родителей и педагогов, оформление санитарно-просветительских бюллетеней, проведение акций «Мы – за здоровое питание».

Работа с педагогическими кадрами включает в себя организацию и проведение курсов для педагогов, медсестры школы; проведение мероприятий, способствующих формированию культуры питания и осознанию роли здорового питания в жизни человека.

Материально-техническое обеспечение предусматривает обновление технологического оборудование пищеблока школы, проведение ремонтных работ в пищеблоке.

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки реализации | Исполнители |
|
| **Нормативно-правовое обеспечение** | | | |
| 1. | Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Программы. | Январь | Директор  зам. директора  по ВР |
| 2. | Разработка локальных актов, регулирующих ответственность и контроль за организацией питания. | Постоянно | Директор  зам. директора  по ВР |
| 3. | Создание базы основных документов, регламентирующих организацию питания учащихся. | Постоянно | Директор  зам. директора  по ВР |
| 4. | Создание базы данных, необходимой медицинской и технологической документации по организации питания. | Постоянно | Директор  медсестра |
| **Организационная работа** | | | |
| 1. | Предоставление питания учащимся школы:  - в размере 61руб. на 1 ученика; | Постоянно | директор бухгалтер |
| 3. | Назначение ответственных лиц из числа педагогических работников за организацию питания. | Сентябрь | директор |
| 7. | Проведение профилактических прививок против дизентерии работникам пищеблока. | Май, октябрь | медсестра |
| 8. | Организация проведения периодических медицинских осмотров сотрудников пищеблока. | Ежеквар-тально | директор  медсестра |
| **Санитарно-просветительская работа** | | | |
| 1. | Оформление санитарно-просветительских бюллетеней, проведение классных часов с учащимися о важности и значимости здорового питания. | Постоянно | директор  кл.руководители |
| 2. | Освещение на сайте школы итогов реализации мероприятий Программы. | В течение года | директор  Зам.директора по ИКТ |
| 3. | Проведение разъяснительной работы на родительских собраниях о необходимости горячего питания для здоровья детей. | Сентябрь, октябрь | медсестра |
| **Работа с педагогическими кадрами** | | | |
| 1 | Проведение обучающего семинара для классных руководителей, ответственных за организацию питания. | Январь, сентябрь | Стороженко А.Д.,  директор школы |
| 3. | Осуществление ежедневного производственного контроля за качеством и безопасностью продукции в буфете, соблюдением санитарных правил и требований нормативной и технологической документации при производстве, хранении и транспортировке продукции, выполнением необходимых санитарно-профилактических мероприятий в соответствии с требованиями законодательства и действующих нормативно-правовых документов. | Постоянно | Директор  медсестра  зам. директора  по ВР |